



Утверждаю Директор  
МОУ Лицей № 8  
г. Волгоград

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №	200	5,00	8,30	26,92	218,00	ТТК №102	
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,64</b>	<b>15,00</b>	<b>88,00</b>	<b>567,85</b>		

Зав. производством Селькина В.А.

